



心意更新輔導及培訓服務

Mind Renewal Counselling and Training Service

通訊地址：新界上水彩園邨彩麗樓
29-40 號地下

電話：3703 9414 / 6531 5457

傳真：3705 1169

電郵：mindrenewal12@gmail.com

「女性亮麗成長小組」

合辦機構：福音研經有限公司

目的：小組會透過一些心理學及輔導學的理論，幫助未婚女性透過檢視成長的經歷，提升自我接納，重建自我價值，加強處理壓力的技巧，學習欣賞和善待自己，使其生活得更輕鬆自在。

對象：單身女性

形式：短講、個案研討、小組討論及心靈醫治

人數：8-10 人

日期：6/6/2018-27/6/2018(逢星期三) 小組共 4 節，每節 2 小時

時間：晚上 7:30-9:30

地點：福音研經，九龍觀塘開源道 56 號 大眾工業大廈二樓 50 室 (觀塘港鐵站 B 出口直行到達麥當勞門口對面，大廈停車場進入)

講員：冼家慧姑娘 香港浸會大學社會科學碩士(青年輔導學)

香港中文大學教育碩士(教育心理學)、衛道神學研究院事工神學文憑

註冊社工、香港專業輔導協會副院士、香港專業戒癮輔導學會會員

國際認證戒癮輔導員 IC&RC、身心語言程式學(NLP)高級執行師

收費：整個課程定額為港幣\$1000，二人同行報名每人為港幣\$900；於早鳥期 30/4/2018(一)

前報名為港幣\$800，於早鳥期前二人同行報名每人為港幣\$700

每節主題：

節數	日期	主題
1	6/6/2018(三)	<u>情緒我掌控</u> 分享女性的精神健康與壓力，學習情緒管理及自我鼓勵的方法。
2	13/6/2018(三)	<u>我接納自己嗎?</u> 透過認識 <u>莎維雅模式</u> 看原生家庭對個人成長的影響。
3	20/6/2018(三)	<u>善待自己</u> 透過 <u>依附理論</u> 了解影響個人性格、情感和人際關係的因素。
4	27/6/2018(三)	<u>活得自在</u> 學習如何積極面對人生的變幻，以更新的心態享受生活。



心意更新輔導及培訓服務

Mind Renewal Counselling and Training Service

通訊地址：新界上水彩園邨彩麗樓
29-40 號地下

電話：3703 9414 / 6531 5457

傳真：3705 1169

電郵：mindrenewal12@gmail.com

「女性亮麗成長小組」

(報名表)

合辦機構：福音研經有限公司

日期：6/6/2018-27/6/2018(逢星期三) 小組共 4 節，每節 2 小時

時間：晚上 7:30-9:30

地點：福音研經，九龍觀塘開源道 56 號 大眾工業大廈二樓 50 室

報名方法：

- ✧ 請填妥報名表，連課程費用的支票：抬頭「心意更新輔導及培訓服務有限公司」，寄回新界上水彩園邨彩麗樓 29-40 號地下；或將費用存入至中國銀行戶口 012 590 1 065195 1，並將入數紙連同報名表格電郵：mindrenewal12@gmail.com，輔以電話跟進，請保留入數紙。
- ✧ 歡迎個人、小組及團體報名。
- ✧ 所交一切費用，概不退還
- ✧ 電話查詢：3703 9414 / 6531 5457

個人報名

姓名：(中文) _____ (英文) _____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：(中文) _____

學歷：_____ 信仰：_____ 教會：(如有，請填寫) _____

職業：_____ 工作機構：_____

報名日期：_____ 需繳費用總金額：_____

團體報名

團體名稱：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

聯絡地址：(中文) _____

參加者人數：_____ 參加者的工作/事奉單位：_____

報名日期：_____ 需繳費用總金額：_____