

# 成癮的理論與實務—過了癮得自由

日期/時間: 注意不同時區

美西 2021 年 8/9, 23, 30 ;  
9/20, 27 ; 10/4

每週一 7PM-10PM

台灣 2021 年 8/10, 24, 31 ;  
9/21, 28, 10/5

每週二 10AM-1PM

學費:

正式生: 二學分\$320, 講義費另計  
(夫婦一同修學分, 第二人半價)  
旁聽生: 二學分\$130, 講義費另計  
所有的新生需繳一次性報名費\$30  
教會全職同工, 傳道人旁聽二學分  
\$110, 免報名費

報名日期: 即日起至開課前一週止  
請於上課前繳清學費, 以利同工作業  
(臨時報名者, 加收手續費\$10)

報名方式:

請上網報名

<http://www.cliglobal.org/nlinereg.html> 並即刻寄上支票,

或用 Zelle 轉帳 ClIadm123@gmail.com

請務必在 Memo 上註明名字, 電郵及  
課程代號。

或填妥下面報名表連同支票抬頭 CLI  
寄至: Christian Leadership Institute

447 Deguigne Drive  
Sunnyvale, CA 94085

網址: [www.cliglobal.org](http://www.cliglobal.org)

電話: (408) 830-9912

E-mail: [CLIAadm123@gmail.com](mailto:CLIAadm123@gmail.com)

網絡課程 (ZOOM)



課程簡介:

不同種類的成癮非必然因此毀掉個人的人生, 但「成癮」的存在, 代表個體生命中有需要被發現和處理的問題, 若沒有及時解決, 就會衍生出其他更嚴重的問題。舉凡遊戲、社群、購物或性成癮, 都只是冰山的一角, 是需要被協助的訊號。它們可能在提醒我們留意其行為背後的「心理和環境的危險因子」。

本課程期望能從預防和因應的角度來建立學員獲得「過了癮得自由」的自在生活!

課程目標:

1. 熟悉成癮的機制
2. 認識不同類型的成癮
3. 了解如何預防以及因應成癮

教科書:

葉貞屏 (2020), 《有愛無癮》, 台北: 宇宙光



教授簡介: 葉貞屏老師 (宇宙光總幹事)

國立台灣師範大學教育心理與輔導博士, 1989 年獲得美國愛荷華州立大學諮商員教育碩士, 返台後任教於台北市立大學心理與諮商學系。葉老師與先生育有四個孩子, 是領有專業執照之心理諮商師, 2003 年起以志工身份擔任宇宙光關輔中心主任, 現為總幹事。先後於衛理神學院及靈耀神學院教牧諮商碩士科兼任副教授。

PC570-3 成癮的理論與實務 (2 學分)

報名表

日期 \_\_\_\_\_

姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 職稱 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ 所屬教會 \_\_\_\_\_

電話 (H): \_\_\_\_\_ 電話 (C): \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

正式生 旁聽生 新生

For School only: 收到日期 \_\_\_\_\_ 繳費 \$ \_\_\_\_\_ 支票# \_\_\_\_\_